

LES NEWS DU MOIS

VIE DU CLUB

Communication : Rappel des bonnes pratiques !

L'usage des « mailing listes » est strictement réservé aux membres du comité directeur ainsi qu'au responsable des randonnées mensuelles.

De ce fait, seules les informations émises par les membres du comité directeur sont officielles et à prendre en compte.

Si un adhérent souhaite diffuser une information par le biais d'une mailing liste, il en fait part au comité directeur qui évaluera l'intérêt pour le club de la relayer.

Par ailleurs, les adhérents sont libres de s'échanger leur adresse email personnelle pour se contacter.

Merci de respecter cette consigne (les adresses email doivent rester confidentielle) afin de ne pas « polluer » les boites mail des adhérents et interférer dans la communication mise en place au sein du club.

Bilan du start in course Cergy : Tout d'abord merci à tous les volontaires qui ont fait de cet événement un véritable succès. Merci également aux ados du club qui ont renoncé à participer au Start in pour aider à l'organisation.

La buvette a rapporté 108 euros et a permis de couvrir l'achat des sodas, des médailles et une partie du coût des gourdes.

Nos graines de champion ont admirablement représenté Zone 4 avec plus de 25 enfants et de belles places : notamment :

Yasser : 3^{ème} baby garçon

Janelle : 2^{ème} super mini fille

Zoé L : 1^{ère} mini fille

Agathe : 2^{ème} super mini fille

Pauline : 3^{ème} mini fille

Erwan : 2^{ème} super mini garçon

Benjamin : 2^{ème} poussin garçon

Malo : 3^{ème} super mini garçon

Sophie : 3^{ème} benjamin fille

Bravo à tous !



 **Vente de vêtements Zone 4** : C'est bientôt le début des manifestations et des courses de roller. Avez-vous un maillot aux couleurs Zone 4 pour participer à tous ces événements ? Nous avons peut être de quoi faire votre bonheur.

Nous vous proposons une vente de vêtement adulte au gymnase des Grès le samedi 17 avril de 16h30 à 17h30.

Pour ceux, qui ne pourrait pas venir ce samedi, une dernière vente de vêtement est prévu le samedi 16 mai de 16h30 à 17h30.

 **Gymnase pendant les vacances de Pâques** : La mairie met à disposition de Zone 4 les différents gymnases aux dates et horaires suivants :

Mardi 21 avril 2015 de 20h à 22h : Gymnase des Touleuses

Mardi 28 avril 2015 de 20h à 22h : Gymnase des Touleuses

Mercredi 29 avril 2015 de 20h à 22h : Gymnase des Grès

Le mercredi 22 avril, le gymnase des Grès est fermé pour travaux.

 **Date des reprises des cours** : Les cours reprendront :

Mardi 5 mai 2015 pour le cours course adulte

Mercredi 6 mai 2015 pour le cours randonnée

Samedi 9 mai 2015 pour les cours baby, enfants débutants, enfants confirmés et adultes débutants

Vendredi 15 mai 2015 pour le cours enfants course.

 **Subventions du club** : En plus des 3 manifestations roller entièrement subventionnées par le club, Zone 4 propose de rembourser une sortie roller payante (course ou randonnées au choix) à hauteur de 15 euros par adhérent.

- **Pas de Calais roller race** : inscription subventionnée close.
- **La course dans la cité** : course enfant, course adulte, randonnée famille : Clôture des inscriptions subventionnées le 20 avril 2015.
- **Circuit Carole** : Semi-marathon, marathon et 6h : Clôture des inscriptions subventionnées le 20 avril 2015

Pour vous inscrire et bénéficier de cette subvention, envoyez votre dossier d'inscription à Framboise (françoiseknapp95@yahoo.fr)

 **Assemblée Générale Zone 4** : Elle aura lieu le vendredi 5 juin à 20h30 à Visage du monde. La randonnée mensuelle sera décalée exceptionnellement au vendredi 12 juin.



Le calendrier des randonnées vertes est disponible sur le site de la ffrs :

<http://ffroller.fr/randonnee/randonnee-evenements/randos-vertes/les-etapes.html>

Voici la liste des premières randonnées à venir :

- **1er mai 2015 : La Trans'Oise** (niveau vert et rouge) à **Beauvais**
- **10 mai 2015 : En Terre inconnue** (niveau rouge) – **Languedoc Roussillon**
- **17 mai 2015 : Boucles de la Meuse** (niveau vert, bleu et rouge) – **Champagne Ardenne**
- **30 et 31 mai 2015 : Traversée des Landes** (niveau noire) – **Aquitaine**
- **6 juin 2015 : Rando Mirabelle** (niveau rouge) – **Lorraine**
- **14 juin 2015 : Marne Roll Express** (niveau vert, bleu et rouge) – **Champagne Ardenne**
- **21 juin 2015 : Rando des lacs** (niveau vert, bleu et rouge) – **Champagne Ardenne**
- **19 juillet 2015 : Rando du Marais Poitevin** (niveau bleu et rouge) – **Poitou Charente**



Randonnée

La Vendée raid a été annulée cette année.

Autres randonnées :

- **1er mai 2015 : Randonnée mensuelle Zone 4 - Rendez-vous à 20h30 place des 3 gares (devant cinéma) à Cergy le haut**
- **8 mai 2015 : Randonnée de la paix – Rendez vous à 9h45 devant le parvis du mémorial de Caen** (niveau amateur ou confirmé): Inscription et information sur le site : www.randonnees-normandes.com
- **30 mai 2015 : Tous en roller Rendez-vous à 14h devant visage du monde à Cergy le haut**
- **14 mai 2015 : Randonnée famille à Saint-Denis** (La course dans la cité) de **11h15 à 12h**



Le calendrier des courses adultes (marathon / semi marathon). Vous trouverez toutes les informations utiles sur les sites internet indiquées pour chaque course



Course

- **8 mai 2015 : Pas de Calais roller race** : Site : <http://www.pasdecalaisrollerrace.com/>
- **14 mai 2015 -La course dans la cité : Départ 10h** site : www.roller-saint-denis.fr
- **23 mai 2015 : Circuit Carole (Marathon / Semi marathon)** : Site : <http://www.6hrollercarole.wix.com>
- **7 juin 2015 : Roll'athlon –** Site : <http://www.rollathlon100.com/>
- **14 juin 2015 : championnat du monde à Dijon-** Site : <http://www.rollermarathondijon.com/>
- **21 juin 2015 : challenge Piste La Muette**
- **28 juin 2015 : challenge piste à Brétigny**



Le calendrier des courses enfants Vous trouverez toutes les informations utiles sur les sites internet indiquées pour chaque course



Course

- **14 mai 2015 -La course dans la cité** : pour les patineurs de 8 à 15 ans – **Début de la course 9h à St Denis** (durée 45 min)
- **23 mai 2015** Dernière étape du **Start in course sur le Circuit Carole de 13h30 à 17h30** (patineur de 3 ans à 15 ans) : Les inscriptions sont ouvertes : envoyer un mail à l'adresse : mg.goupil@orange.fr avec le nom, prénom, date de naissance, indication fille / garçon et si l'enfant est adhérent Zone 4 ou non)
- **21 juin 2015 : challenge piste La Muette** (réservé aux enfants ayant un bon niveau de patinage)
- **28 juin 2015 : challenge piste à Brétigny** (réservé aux enfants ayant un bon niveau de patinage)



Course



Le calendrier des 6/12/24 heures :

- 17 mai 2015 : **Les 6 h de Beauvais**- Site : <http://www.abilroller.fr/6h-de-beauvais/>
 - 6-7 juin 2015 : **Les 12 h de la Faute sur mer**
 - 13-14 juin 2015 : **le Groll Race -24h à Saint Pierre de Quiberon** – Site : www.grol-race.com
 - 24 mai 2015 : **Les 6h du circuit Carole** - : Site : <http://www.6hrollercarole.wix.com>
 - 27-28 juin 2015 : **Les 24h du Mans** - Site : www.24hrollers.com
 - 2 août 2015 : **Les 6 h de Paris** - Site : www.6hdeparis.fr
-

Rendez vous en mai pour notre prochaine newsletter Zone 4

Vous pouvez retrouver cette newsletter sur le site Zone 4 : www.zone4roller.com